

# SOS Børns Helpline

Telefon: 38 110 110

Kære skoleleder,

Vi henvender os til dig for at bede dig videregive det vedlagte materiale til klasselærerne for alle 2. og 3.klasserne på din skole. Materialet er led i en målrettet informations- og oplysnings-kampagne, som skal gøre børn og unge i Danmark opmærksomme på den nye anonyme telefonhjælpelinie: **SOS Børns Helpline**. Det er en døgnbemandet telefonrådgivning for børn og unge, som har brug for direkte psykologisk rådgivning som følge af seksuelle overgreb og omsorgssvigt.

SOS Børns helpline er et projekt igangsat af Thora Center i samarbejde med andre europæiske børnerådgivninger. Projektet er delvist finansieret af Daphne-puljemidler under EU og støtte fra Helsefonden.

## Formål med kampagnen

Det vurderes, at to børn i hver folkeskoleklasse i Danmark har været berørt af seksuelt misbrug. Børn er særligt udsatte over for grænseoverskridende adfærd i form af vold og seksuelle overgreb, da de ofte har manglende eller ringe indsigt i at genkende krænkende adfærd og dermed afvise den.

For yngre børn er det desuden svært at sætte ord på omsorgssvigt eller overgreb. De ved kun, at ”noget føles forkert indeni” og de er ofte helt alene med deres oplevelser. Sidstnævnte gælder også for større børn, som bærer på en frygtelig hemmelighed, de nødigt vil dele med andre. Når de endelig vælger at fortælle om den, er det ofte klasselæreren, som de kontakter først.

Vores kampagnes formål er derfor at give børnene en bedre forudsætning for at kunne genkende og tage afstand fra krænkende adfærd, for derigennem at ruste dem til at kunne afvise overgreb. Vi ønsker at give børnene en forståelse af, at deres krop er deres egen og retten til at sige: **”Lad vær’ !”**

Som skole har I den daglige kontakt med børnene og kan derfor hjælpe os med det opsøgende arbejde og den forbyggende indsats ved at uddele de vedlagte plastic-visitkort til alle jeres 2. og 3.klasser. Det er vigtigt, at uddelingen af visitkortene ledsages af en debat om seksuelt misbrug, så det bliver forståeligt og konkret for dem. Vi har derfor vedlagt en debatguide til vejledende brug for klasselæreren.

Hvis du har spørgsmål til ovenstående, er du meget velkommen til at kontakte os på følgende telefon nummer 38 110 110 eller gå ind på vores hjemmeside: [www.soshelpline.dk](http://www.soshelpline.dk)

På forhånd tak for at du vil hjælpe os med at hjælpe børnene!

Med venlig hilsen

**SOS Børns Helpline**

Aut. Cand. Psych. Erik Andreasen

Projektleder i Thora Center

---

### Adresse

Thora Center  
Borgergade 38, st  
Tlf.: 33 32 86 50  
DK-1300 København K

### Internet

[www.soshelpline.dk](http://www.soshelpline.dk)  
[sos@soshelpline.dk](mailto:sos@soshelpline.dk)

### Bank

Danske Bank  
3347 3347 229822